

CONSOMMATION DE CANNABIS

CUDIT

Cannabis Use Disorder Identification Test – repérage (adulte)

Le CUDIT explore en dix questions votre consommation de cannabis au cours des six derniers mois. Répondez-y seulement si vous avez consommé du cannabis sur cette période.

Consigne. Avez-vous consommé du cannabis au cours des 6 derniers mois ? Oui Non. **Si oui**, cochez pour chaque question la case qui décrit le mieux votre consommation.

Au cours des 6 derniers mois...	0	1	2	3	4	Score
1. À quelle fréquence consommez-vous du cannabis ?	<input type="checkbox"/> Jamais (0)	<input type="checkbox"/> 1 fois/mois ou moins (1)	<input type="checkbox"/> 2 à 4 fois/mois (2)	<input type="checkbox"/> 2 à 3 fois/semaine (3)	<input type="checkbox"/> 4 fois ou plus/semaine (4)	
2. Les jours de consommation, pendant combien d'heures étiez-vous « défoncé(e) » lors d'une journée type ?	<input type="checkbox"/> Aucune (0)	<input type="checkbox"/> 3 ou 4 h (1)	<input type="checkbox"/> 5 ou 6 h (2)	<input type="checkbox"/> 7 à 9 h (3)	<input type="checkbox"/> 10 h ou plus (4)	
3. Combien de fois avez-vous été « défoncé(e) » sous cannabis pendant 6 heures ou plus ?	<input type="checkbox"/> Jamais (0)	<input type="checkbox"/> Moins d'1 fois/mois (1)	<input type="checkbox"/> Une fois/mois (2)	<input type="checkbox"/> Une fois/semaine (3)	<input type="checkbox"/> Tous les jours ou presque (4)	
4. Combien de fois avez-vous été incapable de vous arrêter de consommer une fois commencé ?	<input type="checkbox"/> Jamais (0)	<input type="checkbox"/> Moins d'1 fois/mois (1)	<input type="checkbox"/> Une fois/mois (2)	<input type="checkbox"/> Une fois/semaine (3)	<input type="checkbox"/> Tous les jours ou presque (4)	
5. Combien de fois n'avez-vous pas fait ce que l'on attendait de vous à cause du cannabis ?	<input type="checkbox"/> Jamais (0)	<input type="checkbox"/> Moins d'1 fois/mois (1)	<input type="checkbox"/> Une fois/mois (2)	<input type="checkbox"/> Une fois/semaine (3)	<input type="checkbox"/> Tous les jours ou presque (4)	
6. Combien de fois avez-vous éprouvé le besoin de consommer du cannabis ?	<input type="checkbox"/> Jamais (0)	<input type="checkbox"/> Moins d'1 fois/mois (1)	<input type="checkbox"/> Une fois/mois (2)	<input type="checkbox"/> Une fois/semaine (3)	<input type="checkbox"/> Tous les jours ou presque (4)	
7. Combien de fois vous êtes-vous senti(e) coupable ou plein(e) de regrets après avoir consommé ?	<input type="checkbox"/> Jamais (0)	<input type="checkbox"/> Moins d'1 fois/mois (1)	<input type="checkbox"/> Une fois/mois (2)	<input type="checkbox"/> Une fois/semaine (3)	<input type="checkbox"/> Tous les jours ou presque (4)	
8. Combien de fois avez-vous eu des troubles de mémoire ou de concentration après avoir consommé ?	<input type="checkbox"/> Jamais (0)	<input type="checkbox"/> Moins d'1 fois/mois (1)	<input type="checkbox"/> Une fois/mois (2)	<input type="checkbox"/> Une fois/semaine (3)	<input type="checkbox"/> Tous les jours ou presque (4)	
9. Vous êtes-vous blessé(e), ou avez-vous blessé quelqu'un, parce que vous aviez consommé du cannabis ?	<input type="checkbox"/> Non (0)	<input type="checkbox"/> Oui (4)				
10. Un proche ou un professionnel de santé s'est-il inquiété de votre usage, ou vous a-t-il conseillé de le réduire ?	<input type="checkbox"/> Non (0)	<input type="checkbox"/> Oui (4)				
Score total CUDIT (sur 40) :						

Cotation & interprétation

On additionne les points de chaque réponse (questions 1 à 8 : 0 à 4 ; questions 9 et 10 : 0 ou 4).

1 – 8	Pas de dépendance au cannabis
9 – 40	Consommation évoquant une dépendance

À PROPOS DE CET OUTIL – AUTEUR, HISTORIQUE & DROITS

Origine. Le CUDIT (Cannabis Use Disorder Identification Test) a été conçu par Adamson et Sellman (2003) sur le modèle de l'AUDIT, puis révisé par Adamson et coll. (University of Otago, Nouvelle-Zélande, 2010). Il repère spécifiquement les usages problématiques de cannabis sur les six derniers mois.

Statut. Librement utilisable et reproductible à des fins cliniques, de prévention et de recherche.

Référence. Adamson S.J. et al. (2010). *An improved brief measure of cannabis misuse: the CUDIT-R. Drug and Alcohol Dependence, 110(1-2), 137-143.* — Adamson S.J., Sellman J.D. (2003).

Important — Cet auto-questionnaire est un outil de repérage et de suivi, et non un instrument de diagnostic. Un score ne pose pas de diagnostic : seul un professionnel de santé qualifié peut interpréter ces résultats au regard de votre situation. En cas de mal-être important, parlez-en à votre médecin ou à un psychologue.