

CONSOMMATION D'ALCOOL

AUDIT

Alcohol Use Disorders Identification Test – repérage (adulte)

Mis au point par l'Organisation mondiale de la Santé, l'AUDIT explore en dix questions votre consommation d'alcool au cours des douze derniers mois afin d'en repérer un éventuel caractère à risque.

Consigne. Pour chaque question, cochez la réponse qui décrit le mieux votre consommation **au cours des 12 derniers mois**. Un « verre » correspond à une consommation standard (environ 10 g d'alcool pur).

Au cours des 12 derniers mois...	0	1	2	3	4	Score
1. Quelle est la fréquence de votre consommation d'alcool ?	<input type="checkbox"/> Jamais (0)	<input type="checkbox"/> Au moins 1 fois/mois (1)	<input type="checkbox"/> 2 à 4 fois/mois (2)	<input type="checkbox"/> 2 à 3 fois/semaine (3)	<input type="checkbox"/> Au moins 4 fois/semaine (4)	
2. Combien de verres contenant de l'alcool consommez-vous un jour typique où vous buvez ?	<input type="checkbox"/> 1 ou 2 (0)	<input type="checkbox"/> 3 ou 4 (1)	<input type="checkbox"/> 5 ou 6 (2)	<input type="checkbox"/> 7 à 9 (3)	<input type="checkbox"/> 10 ou plus (4)	
3. Avec quelle fréquence buvez-vous six verres ou davantage lors d'une occasion particulière ?	<input type="checkbox"/> Jamais (0)	<input type="checkbox"/> Moins d'1 fois/mois (1)	<input type="checkbox"/> 1 fois/mois (2)	<input type="checkbox"/> 1 fois/semaine (3)	<input type="checkbox"/> Tous les jours ou presque (4)	
4. Avez-vous constaté que vous n'étiez plus capable de vous arrêter de boire une fois commencé ?	<input type="checkbox"/> Jamais (0)	<input type="checkbox"/> Moins d'1 fois/mois (1)	<input type="checkbox"/> 1 fois/mois (2)	<input type="checkbox"/> 1 fois/semaine (3)	<input type="checkbox"/> Tous les jours ou presque (4)	
5. Votre consommation vous a-t-elle empêché de faire ce qui était normalement attendu de vous ?	<input type="checkbox"/> Jamais (0)	<input type="checkbox"/> Moins d'1 fois/mois (1)	<input type="checkbox"/> 1 fois/mois (2)	<input type="checkbox"/> 1 fois/semaine (3)	<input type="checkbox"/> Tous les jours ou presque (4)	
6. Avez-vous eu besoin d'un premier verre le matin pour vous remettre après avoir beaucoup bu ?	<input type="checkbox"/> Jamais (0)	<input type="checkbox"/> Moins d'1 fois/mois (1)	<input type="checkbox"/> 1 fois/mois (2)	<input type="checkbox"/> 1 fois/semaine (3)	<input type="checkbox"/> Tous les jours ou presque (4)	
7. Avez-vous eu un sentiment de culpabilité ou des remords après avoir bu ?	<input type="checkbox"/> Jamais (0)	<input type="checkbox"/> Moins d'1 fois/mois (1)	<input type="checkbox"/> 1 fois/mois (2)	<input type="checkbox"/> 1 fois/semaine (3)	<input type="checkbox"/> Tous les jours ou presque (4)	
8. Avez-vous été incapable de vous souvenir de la soirée précédente parce que vous aviez bu ?	<input type="checkbox"/> Jamais (0)	<input type="checkbox"/> Moins d'1 fois/mois (1)	<input type="checkbox"/> 1 fois/mois (2)	<input type="checkbox"/> 1 fois/semaine (3)	<input type="checkbox"/> Tous les jours ou presque (4)	
9. Avez-vous été blessé(e), ou avez-vous blessé quelqu'un, parce que vous aviez bu ?	<input type="checkbox"/> Non (0)	<input type="checkbox"/> Oui, pas cette année (2)	<input type="checkbox"/> Oui, cette année (4)			
10. Un proche ou un soignant s'est-il inquiété de votre consommation ou vous a-t-il suggéré de la réduire ?	<input type="checkbox"/> Non (0)	<input type="checkbox"/> Oui, pas cette année (2)	<input type="checkbox"/> Oui, cette année (4)			
Score total AUDIT (sur 40) :						

Cotation & interprétation

On additionne les points de chaque réponse (questions 1 à 8 : 0 à 4 ; questions 9 et 10 : 0, 2 ou 4). Les seuils de repérage diffèrent légèrement selon le sexe.

H 0-7 / F 0-6	Pas de mésusage actuel d'alcool
H 8-12 / F 7-11	Mésusage / consommation à risque
H ≥13 / F ≥12	Consommation évoquant une dépendance

À PROPOS DE CET OUTIL – AUTEUR, HISTORIQUE & DROITS

Origine. L'AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test) a été développé par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) afin de repérer précocement les consommations d'alcool à risque ou nocives. Validé dans de nombreux pays, il est l'un des outils de repérage de référence en première ligne.

Statut. Diffusé par l'OMS ; sa reproduction à des fins cliniques et de santé publique est libre.

Référence. Saunders J.B., Aasland O.G., Babor T.F., de la Fuente J.R., Grant M. (1993). *Development of the AUDIT*. *Addiction*, 88(6), 791-804. — OMS, Babor et coll. (2001).

Important — Cet auto-questionnaire est un outil de repérage et de suivi, et non un instrument de diagnostic. Un score ne pose pas de diagnostic : seul un professionnel de santé qualifié peut interpréter ces résultats au regard de votre situation. En cas de mal-être important, parlez-en à votre médecin ou à un psychologue.